



## CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460

CARAMAN Site Internet :

<http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

### Sommet d'Antenac ( 1990m ) Hte Garonne

**Dimanche 8 novembre 2026**

**Niveau 3**

**Départ :** Caraman 7h15 – RV Toulouse Le Caroussel ( ex Chapeau Rouge ) à 7h45

**Retour :** Caraman 18h30

Départ de la randonnée 1128m

Coume de la Coume de Mourdère (1830m) - Cap de la Coume ( 1843m )

GR de Pazys Tour d'Oueil Larboust vers le Nord

Sommet d'Antenac ( 1990m )

Descente vers le Sommet de la Serre traversière ,puis plein Sud sur le chemin des fontaines ( Mouscade, et Sacade ) jusqu'à St Paul d'Oueil

Dénivelé : 880m – Distance : 13,2km - Horaire : 5h00

**Carte :** TOP 25 1848 OT

**Accès :** Caraman - Toulouse – A64 – Sortie 17 N125 Cierp-Gaud Bagnères de Luchon – D51 direction Saint-Paul d'Oueil – Se garer à la sortie du village au départ d'une piste sur la droite

Trajet aller de 176km ( 2h10 de route )

COVOITURAGE :  $176\text{kms} \times 2 = 356 \times 0.08 = 28 \text{ €}$  plus péage par voiture (11€ )

**Renseignements :**

**[Yves Meyerfeld ymeyerfeld@orange.fr](mailto:Yves.Meyerfeld@orange.fr) 06 80 91 51 58**