



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne	-	N°3609 / FFRP	-	Agrt FFRP / 75 S 52
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS	-	Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS		
Répert. SIRET 448 064 600 00019	-	Code APE / NAF 926 C		

RANDO/RESTO DU MARDI 29 SEPTEMBRE 2026 LE SENTIER DE L'AIL A LAUTREC (Tarn)

C'est un modeste parcours pour une mise en appétit. À faire, le matin, pour un bon bol d'air, dans la campagne Lautrecoise. LAUTREC est la capitale de l'ail rose, que l'on trouve, essentiellement, dans le Sud-Ouest. Après la balade nous irons déjeuner au **restaurant « O TERRASSES » où la soupe à l'ail nous attends.**

NIVEAU : 1

TEMPS DE MARCHE : 2h 40

DISTANCE : 7, 5 Km

DENIVELE +/- : 200 m

DEPART 8 heures parking Centre Culturel Saint-Exupéry à CARAMAN

DEPART DE LA RANDO : 9 heures. Parking le long de la rue, à l'entrée de [Lautrec](#), près du giratoire. Le parcours est balisé en Jaune, mais se compose de parties de parcours différents. Il s'agit de prêter attention aux différents changements de directions et de circuits.

RETOUR : vers 17h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU REPAS : **Didier 06 22 77 22 46**

COVOITURAGE : Forfait 50 km

ITINERAIRE

CARAMAN – PUYLAURENS - VIELMUR/AGOUT- LAUTREC

POUR DES RAISONS D'ORGANISATION, LES INSCRIPTIONS SERONT CLOSES DEFINITIVEMENT LE VENDREDI 26 SEPTEMBRE AVEC PAIEMENT IMPERATIF A L'INSCRIPTION PAR CHEQUE OU VIREMENT AU CRL. LE TARIF EST DE 28 EUROS PAR PERSONNE. LES PLACES ETANT LIMITEES A 25 CONVIVES DES QUE LE NOMBRE SERA ATTEINT NOUS CLOTURERONS LES INSCRIPTIONS.

Cette randonnée se fera si les conditions météo le permettent, mais le resto sera maintenu puisque réservé.