



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne	-	N°3609 / FFRP	-	Agrt FFRP / 75 S 52
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS	-	Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS		
Répert. SIRET 448 064 600 00019	-	Code APE / NAF 926 C		

RANDO DU DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026

Le pic Fourcat et le rocher de Scaramus en boucle à partir du col de Marmare

NIVEAU : 2

TEMPS DE MARCHE : 5h30

DISTANCE : 12,5km

DENIVELÉ + : 650m

DÉPART : 7h30 du parking du centre culturel Saint-Exupéry à Caraman

DÉPART DE LA RANDO : 9h30 col de Marmare

RETOUR : 19h

RENSEIGNEMENTS : Dominique 06 73 70 37 18

COVOITURAGE : (2x130km x 0.08€/km=20,80€) + 2x4,70€ de péage par voiture

ITINÉRAIRE

Caraman, Tarascon/Ariege, Ax les Thermes, direction col du Chioula, continuer jusqu'au col de Maremare.