



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460

CARAMAN Site Internet :

<http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Raquettes dans la vallée d'Oueil (Luchonnais)

Cap de Salières (1774m) niveau 2

Boucle par le Cap de la Coume (1823m) niveau 3

Samedi 14 mars 2026

(dimanche jour d'élections)

A l'entrée de la vallée d'Oueil, l'itinéraire se déroule sur piste forestière puis sur des crête dégagées. Les pentes sont régulières et modestes sauf à l'approche du sommet

RV: Caraman à 7h30

RV Le Carroussel: 8h00 22 Route de Castres 31130 Balma

Randonnée :

Départ du village de St Paul d'Oueil (1125m)

Montée au Cap de la Pique puis au Cap de Salières (1774m) et retour par même itinéraire :

Total : 4h00 avec 700m de dénivelé (niveau 2)

En option : retour par boucle passant par le Cap de la Coume (1823m)

Total : 5h00 avec 780m de dénivelé (niveau 3)

Carte : IGN 18480T

Accès : Caraman , Toulouse, A64 sortie A65 N125 d125 vers Luchon puis D51 vers St Paul d'Oueil

Durée par trajet 176km 2h15

Coût : A/R 21€ par personne + 12€ de péage par voiture

Renseignements :

Yves 06 80 91 51 58 ymeyerfeld@orange.fr