



# CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne	-	N°3609 / FFRP	-	Agrt FFRP / 75 S 52
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS	-	Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS		
Répert. SIRET 448 064 600 00019	-	Code APE / NAF 926 C		

## Randonnée du 24-02-2026 St Amancet- les grands Avaris (revisités)

Commune située au pied de la montagne noire (flanc montagneux, carrière d'exploitation). Avaris est un affluent du Sor, le ruisseau coule aux abords du parking et nous le traverserons près de sa source. Les chemins de cette randonnée feront une boucle autour de ce ruisseau. Site Natura 2000.

NIVEAU : 1 ( journée)

TEMPS DE MARCHE : 4 heures 30 minutes

DISTANCE : 13 kilomètres

DENIVELÉ + : 420 mètres

DÉPART : 9h15, départ du parking du c.c. Saint-Exupéry à Caraman

DÉPART DE LA RANDO : 10 heures, départ parking de St Amancet

RETOUR : 16 heures environ, retour à Caraman

RENSEIGNEMENTS : Philippe 06.14.31.59.88 / Martine 06.87.73.00.87

COVOITURAGE : proposition de prix : 4 € (67 km x 0.06€/km)

### ITINÉRAIRE

Caraman, Revel, D85 Sorèze, direction Dourgne sur environ 4 km, St Amancet par l'allée royale puis à droite parking de St Amancet ( chemin de la tuilerie).

**Cette randonnée ne se fera que si la météorologie le permet.**