



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460

CARAMAN Site Internet :

<http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

3 jours de raquettes sur le plateau du Capcir (66)

Niveau 2/3

Du samedi 21 au lundi 23 février

Ce séjour sera l'occasion de découvrir ou de redécouvrir la beauté du plateau sauvage du Capcir, le lac des Bouillouses , les lacs du Carlit , les contreforts des Péricks avec des dénivélés moyens.

Samedi 21 février : Trajet aller départ à 8h00) arrivée vers midi au Pla des Avellans (1715m)
Montée en raquettes au refuge des Bouillouses (2020m)
5,5km 320m de dénivelé 2h20 de durée
Nuit en refuge

Plusieurs possibilités de randonnées pour les 3 jours

- Boucle autour des lacs situés entre le Lac des Bouillouses et le Pic de Carlit
10km 4h00 350m de dénivelé point haut : 2018m point haut 2365m
- vers le Nord Est en direction du Puig del Pam (2470m) dénivelé 500m
- vers le Nord Ouest en direction des Péricks : Estany de Llosa-haut (2424m) et Estany Blau (2530m) dénivelé 500m à 600m 14 à 15km

Lundi 23 février: retour en raquettes au Pla des Avellans direct : 2h15 et 320m de descente ou variante : 150m de montée et 450m de descente 4h00

Retour en voiture avec arrivée à Caraman aux alentours de 19h30 (ou avant si descente directe)

Hébergement , repas:

2 nuits au refuge des Bouillouses en demi-pension : 65€ par nuit

Prévoir un sac à viande et une serviette de toilette . Possibilité d'acheter des pics-nics sur place.

Trajet : Caraman, Pamiers A66 N20, Tunnel du Puymorens, Font Romeu , Pla des Avellans (parking)

Aller : 187km durée : 3h15

Coût total A/R : 374km coût 22,40€/personne + 25€ de péage par voiture

Renseignements : Yves ymeyerfeld@orange.fr 06 80 91 51 58

8 places

Réponses indispensables avant le 3 février pour réservations du refuge