



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901
Siège Social Mairie de 31460
CARAMAN Site Internet :

<http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agt FFRP / 75 S 52
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Séjour raquettes au dessus de la Vallée de Marcadau niveau 2/3

Option 3 jours (2 nuits) ou option de 2 jours (1 nuit)

En fonction du choix des participants

Du samedi 24 au lundi 26 janvier 2026

ou

Du samedi 24 au dimanche 25 janvier 2026

Samedi 24 Janvier : Trajet Aller le matin (départ à 8h00) jusqu'au Pont d'Espagne (1457m)
Montée au refuge Wallon-Marcadau (1865m)
7,8km 420m de dénivelé 2h20 de durée
Après-midi randonnée vers le ruisseau de Maracdau (direction SW)
Nuit en refuge

Dimanche 25 janvier : Randonnée aux lacs de Cambales (2450m en boucle et retour par les lacs d'Opale
7,8km 500m de dénivelé Nuit en refuge

Lundi 26 janvier : retour vers Pont d'Espagne ,

- descente directe par la vallée de Marcadau 7,8km 420 m de dénivelé de descente total 1h50 ou
- montée aux lacs de Nère et de Pourtet : 600m de montée 1000m de descente total 6h00

retour en voiture à Caraman avec arrivée vers 19h30 (ou avant si descente directe)

Hébergement :

Refuge Wallon-Marcadau : Demi Pension 55€ à partir de 9 personnes (60€ tarif normal)
Sac à viande à prévoir . Repas du soir en demi-pension. Pics nics sur place à 12€
Les douches chaudes nécessitent un supplément

Trajet : Caraman, Tarbes Lourdes Argeles-Gazost Cauterets Pont d'Espagne

Aller : 243km durée : 3h00

Coût total A/R : 486km coût 29,10€/personne + 20,80€ de péage par voiture

Renseignements : Yves ymeyerfeld@orange.fr 06 80 91 51 58

10 places

Réponses indispensables avant le 11 Janvier pour résevations du refuge