



# CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52  
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS  
Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

**RANDO DU : 11/01/26**

NIVEAU : 3

TEMPS DE MARCHE : 6 heures

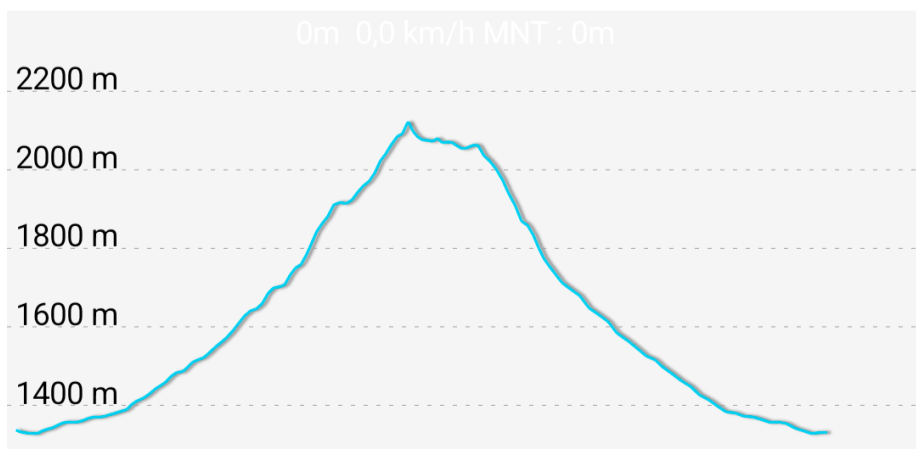
Itinéraire sans grosses difficultés, évaluation risque avalanches la veille.

Début en forêt puis passage en crête, vue sur la dent d'Orlu et massif Ariégeois

Equipement hivers chauds, frontale, Raquettes + Crampons en fond de sac.

DISTANCE : 11 kilomètres

DENIVELÉ + : 850 mètres



Notes

comment ...

**DÉPART : 6h30** départ du parking du centre culturel Saint-Exupéry à Caraman

**DÉPART DE LA RANDO : 2.5km** avant la station d'Ascou Pailhères

RETOUR : 19h

RENSEIGNEMENTS : Emmanuel 0628237478

COVOITURAGE :  $(275 \times 0.06\text{€}/\text{km})$  soit 16.5 euros + 9.4 euros de péage

### **ITINÉRAIRE**

Caraman, Foix, Ascou