



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901
Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN
Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS
Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

RANDO DU : 11/01/26

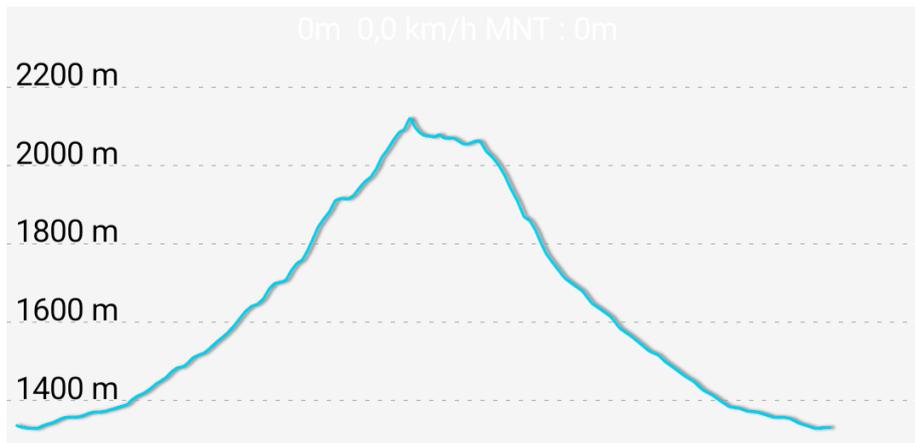
NIVEAU : 3

TEMPS DE MARCHE : 6 heures

Itinéraire sans grosses difficultés, évaluation risque avalanches la veille.
Début en forêt puis passage en crête, vue sur la dent d'Orlu et massif Ariégeois
Equipement hiverns chauds, frontale, Raquettes + Crampons en fond de sac.

DISTANCE : 11 kilomètres

DENIVELÉ + : 850 mètres



Notes

comment ...

DÉPART : 6h30 départ du parking du centre culturel Saint-Exupéry à Caraman

DÉPART DE LA RANDO : 2.5km avant la station d'Ascou Pailhères

RETOUR : 19h

RENSEIGNEMENTS : Emmanuel 0628237478

COVOITURAGE : $(275 \times 0.06\text{€}/\text{km})$ soit 16.5 euros + 9.4 euros de péage

ITINÉRAIRE

Caraman, Foix, Ascou