



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460

CARAMAN Site Internet :

<http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Randonnée en vallée d'Ariège

Dimanche 16 Novembre 2025

Etang d'Appy 1740m

Option Col de Cadène 1955m

Niveau 3

RV Caraman 7h30

RV Villefranche de Lauragais (parking de covoiturage du péage) : 7h50

Retour Caraman 18h30

Depuis le village d'Appy, ascension par le versant Sud, vers l'Etang d'Appy et son magnifique cirque. En option montée au col de Cadène avec un peu plus de 200m supplémentaires de dénivelé

Dénivelé: 790 m (1000m pour le col)

Distance A/R: 8,6 km (11 km pour le col)

Carte : IGN 2148ET

Accès : Caraman , Villefranche de Lauragais, Foix, Tarason, Appy

Distance et durée par trajet 112km 1h35

Coût A/R depuis Caraman : 13,40€ par personne + 9,40€ de péage par voiture

Renseignements :

Yves 06 80 91 51 58 ymeyerfeld@orange.fr