



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne	-	N°3609 / FFRP	-	Aggr FFRP / 75 S 52
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS	-	Aggr. N° 31 AS 1095/DRDJS		
Répert. SIRET 448 064 600 00019	-	Code APE / NAF 926 C		

RANDO DU : 23-09-2025.Tour de Roquefort (variante). CAMMAZES

Vestige d'une forteresse cathare : tour et porte romane de l'entrée.

Le parcours se déroule entre sentier, piste forestière et bord du Sor .

NIVEAU : 1 (la journée)

TEMPS DE MARCHE : 4 heures

DISTANCE : 12 kilomètres

DENIVELÉ + : 400 mètres

**DÉPART : 8 heures 30 : départ du parking du centre culturel Saint-Exupéry
Caraman**

DÉPART DE LA RANDO : 9 heures 30 départ de la randonnée au barrage

RETOUR : retour à Caraman vers 16 h

**RENSEIGNEMENTS : Martine 06.87.73.00.87 / Philippe 06.14.31.59.88
Marie-Hélène 06.52.26.49.88**

COVOITURAGE : 75km x 0.06€/km = 4,50 Euros

ITINÉRAIRE

Caraman . Revel . St-Ferréol . Barrage des Cammazes

Cette randonnée ne se fera que si la météorologie le permet.