



## CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

### RANDO DU MARDI 13 MAI 2025 LES CRETES AUTOUR D'ESPANES

**Cette rando n'aura lieu que si la météo le permet**

Cette boucle alterne passages sur les lignes de crêtes, descentes dans les vallons, traversées de bois et offre de jolies vues sur les coteaux et la chaîne des Pyrénées.

NIVEAU : 1

TEMPS DE MARCHE : 3 h 30

DISTANCE : 11 km

DENIVELE + : 300 m

DEPART : 13 h Parking Centre Culturel CARAMAN

DEPART DE LA RANDO : 14 h Espanès - au début de l'allée des platanes à proximité de la mairie

RETOUR : vers 18 h

RENSEIGNEMENTS : Jean-Jacques 06 32 35 02 88

Jean-Luc 06 82 49 23 70

COVOITURAGE : 33 km x 2 x 0.06 €/km = 4 €

### ITINERAIRE

CARAMAN - FOURQUEVAUX - MONTGISCARD - ESPANES - se stationner dans la rue du château