



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460

CARAMAN Site Internet :

<http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Randonnée en Ariège, (avec ou sans les raquettes)

Dimanche 26 Janvier 2025

Tuc de la Coume , par le Pic Balmiou en boucle

Niveau 2 -3

RV Caraman 7h30

RV Restaurant Le Carrousel, à 7h50 (22 Rte de Castres, 31130 Balma)

Retour Caraman 19h00

Départ de Navée au dessus d'Ercé (915m)

Montée au Pic de Balmiou (1611m), par le bois de Pouts Redon

Pic des Lanes, Tuc de la Coume (1745m) . Tuc de Pabalansol

Descente par la Coume des Lanes,

Total : 5h30 - 850m de dénivelé

Possibilité de monter directement au Tuc de Pabalansol afin de limiter le dénivelé à 700m

Carte : IGN 2048OT

Accès : Caraman , Toulouse, A64 sortie 23 vers St Girons - Ercé Navée

Distance et durée par trajet 147km 2h20

Coût depuis Caraman : A/R 17,50€ par personne + 3,6€ de péage par voiture

Renseignements :

Yves 06 80 91 51 58 ymeyerfeld@orange.fr