



## CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute -Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52  
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS  
Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

### LE CHEMIN DES OISEAUX

**RANDO DOUCE DU 19 novembre 2024**

**Dans la réserve naturelle ornithologique de Saix nous pourrons,  
espérons-le, observer hérons cendrés, aigrettes, etc..  
(200 espèces répertoriées sur le site.)**

NIVEAU : Rando douce

TEMPS DE MARCHÉ : 2 h 30 (observation des oiseaux)

DISTANCE : 6 km

DENIVELE + 45 m

**DEPART : 13 h 30** Parking du centre culturel

RETOUR : vers 18 h

RENSEIGNEMENTS : Cathy 06 89 24 74 41 - Henri

COVOITURAGE : 5 €

### ITINERAIRE

**Caraman - N 126 en direction de Castres par Puylaurens (rocade) suivre  
sur N 126 puis avant Castres sortir à LONGUEGINESTE puis PARKING  
BASE DE LOISIR.**

***(Ne pas passer par Soual car travaux sur future A 69)***