



## CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460

CARAMAN Site Internet :

<http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

RANDONNEE "DOUCE" le MARDI 22 octobre 2024

### Autour du lac de LARAGOU (proche Verfeil)

**Le lac du Laragou est un lac de barrage de 44,8 hectares situé dans les départements de la Haute-Garonne et du Tarn près de Montpitol sur le ruisseau du Laragou.**

**NIVEAU :** Rando "Douce"

**TEMPS DE MARCHE :** Environ 2 h

**DISTANCE :** 6 km Peu de dénivelé.

**ATTENTION DEPART 14 h** Parking Centre culturel Caraman

**RENSEIGNEMENTS :** Cathy - Henri 06 85 14 99 02

**DEPART RANDO :** Parking digue du lac 14 h 30

**COVOITURAGE :** forfait de 3€

**ITINERAIRE :** Environ 20 km

Caraman - Verfeil - dans le village, au second feu de signalisation prendre à gauche D22 en direction Laragou.  
Parking en arrivant à droite de la digue du lac.