



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

RANDO DU mardi 29 octobre 2024 **La montagne d'Alaric - le roc de l'Aigle**

NIVEAU : 2

TEMPS DE MARCHE : 6 heures

DISTANCE : 17 kilomètres

DENIVELE + : 700 mètres

DEPART : 7 h 30 du parking du centre culturel Saint-Exupéry à CARAMAN

DEPART DE LA RANDO : 9 h 30 de Moux (Aude)

RETOUR : 18 h 30

RENSEIGNEMENTS : Anne-Marie : 06 47 47 48 69

Jean-Jacques : 06 32 35 02 88

COVOITURAGE : itinéraire économique durée 1 h 45 mn (200 x 0,06) = 12 €

ITINERAIRE

Itinéraire économique : Caraman, Saint-félix-Lauragais, Castelnaudary,
Carcassonne, Trèbes, Capendu, Moux

Dans le centre de [Moux](#), être vigilant pour bien repérer la petite route qui se situe à droite en venant de [Carcassonne](#) juste avant la poste. Prendre cette route qui passe devant la tombe d'Henri Bataille, continuer puis passer sous l'Autoroute des Deux Mers (A61) et se garer 350 m plus loin sur la droite sur un petit parking (balisage du GR 77 visible).

En milieu de randonnée, il y a une descente un peu prononcée d'une centaine de mètres sur un chemin caillouteux. Il est fortement conseillé de porter de bonnes chaussures et d'avoir des bâtons.