



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460

CARAMAN Site Internet :

<http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Espagne frontalière

Dimanche 6 Octobre 2024

Cap dera Portela (1772) niveau 3

Option : Cap de la Pique (2034m) : niveau 3+

Juste à la frontière franco-espagnole, cette randonnée au départ de Canejan offre de superbes vues aériennes sur le Val Toran

Départ Parking St Exupéry à **7h15**

Point de Rendez-vous : Le Carrousel, 22 Rte de Castres, 31130 Balma à **7h45**

Retour : 19h15

Dénivelé total : dénivelé : 910m sur 12km (*option+ : 1150m sur 16km*)

Durée A/R: 6h00

Cette randonnée se fait trace A/R

Départ du village de Canejan (905m)

Montée au Cap dera Portela (Pas de la Portéule) 1772m dénivelé 910m

Option : Montée au Cap de la Pique 2034m (option) dénivelé 1150m

Carte : Val d'Aran

Accès : Caraman , Toulouse – A64 Sortie 17 - N125 Saint Béal Fos Canejan

Durée par trajet 176km 2h19

Coût : A/R 21€ par personne + 12€ de péage par voiture

Renseignements : Yves 06 80 91 51 58 ymeyerfeld@orange.fr