



## CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460

CARAMAN Site Internet :

<http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

### Espagne frontalière

**Dimanche 6 Octobre 2024**

**Cap dera Portela ( 1772 ) niveau 3**

**Option : Cap de la Pique ( 2034m ) : niveau 3+**

Juste à la frontière franco-espagnole, cette randonnée au départ de Canejan offre de superbes vues aériennes sur le Val Toran

**Départ** Parking St Exupéry à **7h15**

**Point de Rendez-vous** : Le Carrousel, 22 Rte de Castres, 31130 Balma à **7h45**

**Retour** : 19h15

**Dénivelé total** : dénivelé : 910m sur 12km (*option+ : 1150m sur 16km*)

**Durée A/R**: 6h00

Cette randonnée se fait trace A/R

Départ du village de Canejan ( 905m )

Montée au Cap dera Portela ( Pas de la Portéule ) 1772m dénivelé 910m

*Option : Montée au Cap de la Pique 2034m ( option ) dénivelé 1150m*

Carte : Val d'Aran

**Accès** : Caraman , Toulouse – A64 Sortie 17 - N125 Saint Béal Fos Canejan

Durée par trajet 176km 2h19

Coût : A/R 21€ par personne + 12€ de péage par voiture

**Renseignements** : Yves 06 80 91 51 58 [ymeyerfeld@orange.fr](mailto:ymeyerfeld@orange.fr)