



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

RANDO DU "14 et 15 Septembre 2024" **Avec une séance de longe-côte le Dimanche**

NIVEAU : 1

DEPART : Samedi 14 Septembre à 8h, RV au centre culturel Saint-Exupéry de Caraman.

DEPART DE LA RANDO :

Samedi à 10H30 dans le massif de la Clape, prévoir picque-nique, 15KM, dénivelé + 287m, facile 5h.

Le soir, demi-pension à 47€15 taxe de séjour comprise par personne au centre AVEA Bel Horizon (28 lits par chambre de deux) chèques vacances acceptés.

Dimanche matin petite rando au village de Gruissan puis picque-nique sur la plage (à prévoir).

14H départ marche aquatique avec AGATHEAQUA, prestation payée par notre club, possibilité de louer une combi pour les frileux (7€).

RETOUR : Dimanche 15 vers 19h

COVOITURAGE : A/R 330KMx0,06=19€90 + péage

ITINERAIRE : Narbonne, Gruissan et La clape

RENSEIGNEMENTS : Josy 06 83 92 91 01

Voir page suivante pour la réservation

Réservation de l'hébergement, prolongation jusqu'au 15 août car il reste quelques places !

Pour confirmer votre inscription vous devez verser 20€ (acompte hébergement)

à régler impérativement au plus tard le 15 août

par virement bancaire vers le compte du CRL ([*voir le RIB*](#))

(sur l'intitulé du virement bien préciser : votre nom et longe-côte)

ou par chèque bancaire à envoyer à

Jean-Paul Missey (29 chemin du Pistouillé 31460 Ségreville)

Il est impératif de vous inscrire sur le site

puis de valider votre inscription par le paiement

Toute inscription après le 15 août ne pourra être prise en compte