



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Dimanche 4 février 2024

Les cascades de Roquefort (Ariège)

Très belle randonnée à travers bois et sur les crêtes. Jolie vue sur le château et les Pyrénées.

NIVEAU : 2

TEMPS DE MARCHE : 4h 40

DISTANCE : 11 km

DENIVELE + : 520 m

DEPART : 8 h 00 Parking du stade de rugby à Caraman

8 h 25 parking ancien super U Villefranche-de-Lauragais

Possibilité de RV à Nailloux, contactez les organisatrices

DEPART DE LA RANDO : 9 h 30

RETOUR : vers 17 h 30

RENSEIGNEMENTS : Nadine 06 19 14 38 38

Marie-Hélène 06 52 26 49 88

COVOITURAGE : $166 \text{ km} \times 0,06 = 9,96$ arrondi à 10 € sans péage

Cette randonnée ne se fera que si le temps le permet

ITINERAIRE

Caraman, Villefranche-de-Lauragais, Nailloux, Calmont, Pamiers, Verniolle, Saint-Félix-de-Rieutord, Carla-de-Roquefort, traverser Roquefort-les-Cascades et se garer au parking de la cascade.