



## CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52  
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS  
Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

### RANDO DU MARDI 23 AVRIL 2024 LA BOUCLE DE BELFLOU

Joli circuit, sans difficulté, avec de superbes points de vue sur le lac de la Ganguise, les Pyrénées et la Montagne Noire.

NIVEAU : 1

TEMPS DE MARCHE : 3 h 30

DISTANCE : 11 km

DENIVELE + : 200 m

DEPART : 13 h parking Centre Culturel CARAMAN

DEPART DE LA RANDO : 13 h 30 parking du château de Belflou

RETOUR : vers 17 h 30

RENSEIGNEMENTS : Maud 06 74 83 21 26

COVOITURAGE :  $32 \text{ km} \times 2 \times 0.06 \text{ €} = 4 \text{ €}$  (arrondi)

#### ITINERAIRE

CARAMAN - VILLEFRANCHE LAURAGAIS - GARDOUCH - SAINT MICHEL  
DE LANES - BELFLOU parking du château