



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - grt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Cinq jours dans le Vall de Cardos (Espagne) par exemple du 7 au 11 Mai 2024 (niveaux 2 et 3) (A l'Est du Val d'Aran de l'autre côté de l'Ariège)

Le **Vall de Cardós** se situe dans le Pallars Sobirà, province de Lérida – Catalogne,
Cette vallée se partage en deux vallées : le vall de Tavascan et le vall de Lladore
Beaucoup de lacs et de torrents en contrebas
du Mont Rouch (Mont-Roig) (frontière franco-espagnole)

7 mai départ 8h00

Trajet en voiture au départ de Caraman en direction de Lladorre - Espagne

Exemples de randonnées dans les deux vallées de Tavascan et de la Lladore.

De nombreux lacs (Estany) :

Lac de la Llavera, lac de la Gallina, lac de de Mariola etc... accessibles avec des dénivelés entre 500 et 800m . avec des temps de marche A/R de 5heures environ

Des sommets à gravir 'en option pour niveau 3 avec des dénivelés de 1000m ou plus

Retour le 11 mai :

retour dans l'après midi pour une arrivée à Caraman vers 19h 19h30

Exemple de site web : <https://www.lacsdespyrenees.com/vallee-Cardos.html>

Carte Alpina 1/25000 : Mont-Roig Valls de Cardos (Parc Naturalm de l'Alt Pirineu

Hébergement :

Casa Samara 9 Carretera Tavascan-ainet de Cardos, Vall de Cardos, 25571, Espagne

2 chambres avec deux lits jumeaux , chacune pour 2 personnes
et 1 studio cuisine avec 4 lits simples, 2 lits doubles. Pour 8 personnes

Total **950€ pour 10 personnes pour 4 nuits**

Restaurant sur place

Trajet : Caraman, Toulouse A64 , sortie 17 , N125 Saint Béat Vielha, Salardù , Llavorsi
,Lladorre : 266km 3h50

A/R 532km coût 31€ personne + 11,80€ de péage par voiture (tarif CRL)

Renseignements : Yves ymeyerfeld@orange.fr 06 80 91 51 58

Réponse pour 10 personnes avant le 5 mars 2024