



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Dimanche 21 janvier 2024

Raquettes au Cap du Carmil (Ariège)

Le Cap du Carmil, facilement accessible, est probablement le plus beau belvédère du Couserans et du Massatois. D'ailleurs, été comme hiver, les randonneurs ne s'y trompent pas.

NIVEAU : 2 sans difficultés

TEMPS DE MARCHE : 3 à 4 h

DISTANCE : 9 km

DENIVELE + : 400 m

DEPART : 8 h Parking du stade de rugby à Caraman

8 h 25 parking ancien super U Villefranche-de-Lauragais

DEPART DE LA RANDO : 10 h

RETOUR : vers 16 h

RENSEIGNEMENTS : Jean-Luc 06 82 49 23 70

COVOITURAGE : $(104 \text{ km} \times 2) \times 0,06 = 12,50 \text{ €} + 9,20 \text{ €}$ de péage par voiture

ITINERAIRE

Caraman, Foix, Saint-Pierre-de-Rivière, col des Marrous, col de Jouels