



CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

RANDO DU MARDI 14 NOVEMBRE 2023 MA TOSCANE LISLOISE

Circuit varié aux paysages vallonnés. De beaux panoramas avec un air de Toscane. Pas de difficultés particulières, et on commence par une montée raisonnable sur 2 km. **Prévoir un pique-nique.**

NIVEAU : 1

TEMPS DE MARCHE : 3 h 30

DISTANCE : 10 km

DENIVELE + : 230 m

DEPART : 9 h 45 Parking du stade de rugby à Caraman

DEPART DE LA RANDO : 10 h 45 lieu-dit Lagassat, domaine de Bories Vieilles

RETOUR : vers 15 h 30

RENSEIGNEMENTS : Martine 0687730087 Anne-Marie 0647474869

COVOITURAGE : 50 km x 2 x 0.06 = 6 euros

ITINERAIRE

Caraman - Vendine - Lavar - D87 Ambres - Le Bousquet à gauche D14 - Lisle-sur-Tarn - D14B - Lieu-dit Lagassat : se garer au Domaine de Bories Vieilles. La propriétaire du domaine accepte de nous faire profiter de son parking en échange elle vous montrera volontiers son travail.