



## CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

Site Internet : <http://crlrando.fr>

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

**Dimanche 15 octobre 2023**

**Le mont Ceint ou Girabal depuis le port de Lers, Ariège**

NIVEAU : 2 (sans difficulté particulière)

TEMPS DE MARCHE : 4 h

DISTANCE :

DENIVELE + : 570 m

DEPART : 7 h parking du stade de rugby à Caraman

7 h 25 parking ancien super U Villefranche-de-Lauragais

DEPART DE LA RANDO : port de Lers

RETOUR : 18 h

RENSEIGNEMENTS : Dominique 06 73 70 37 18

COVOITURAGE :  $(125 \text{ km} \times 2) \times 0,06 = 15 \text{ €}$  par personne +  $(2 \times 4,80) = 9.60 \text{ €}$  de péage par voiture

### **ITINERAIRE**

Caraman, Villefranche, Tarascon, Vicdessos, Port de Lers.