

CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

N° 3 201 21 / Préfecture Haute-Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Site Internet : <http://crlrando.fr>

Les vestiges de CONTRAST (Tarn)

Mardi 19 septembre 2023

Sur un promontoire rocheux, les ruines de Contrast nous renvoient l'image d'un ancien village fortifié. Cependant nous débuterons la randonnée par une montée un peu raide sur 2 km. Ensuite, pas de difficultés particulières. Les bâtons sont fortement conseillés.

Nous pourrons pique-niquer à La Capelette de Saint-Ferréol.

NIVEAU : 1

TEMPS DE MARCHE : 3 h 40

DISTANCE : 11 km

DENIVELE + : 580 m

DEPART parking du stade de rugby : 8 h

DEPART DE LA RANDO : 8 h 40 parking place de la poste à Massaguel - 81

RETOUR : 14 h 30

RENSEIGNEMENTS : Martine 06 87 73 00 87

COVOITURAGE : 42 km x 2 x 0.06 = 5 euros

ITINERAIRE

Caraman, Revel, Sorèze, Dourgne, Massaguel