

CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Site Internet : <http://crl.caraman.free.fr>

Du vendredi 14 Juillet au samedi 22 juillet 2023

RANDONNEE ITINERANTE SUR LE GR10 PYRENEES

de Etsaut (vallée d'Aspe) à St-Jean Pied de Port (Pays basque)

Niveau 3 (nécessite un entrainement préalable)

Suite à la réunion d'information s'étant tenue le 17/03 dernier, **merci aux participants s'étant positionnés de confirmer leur inscription auprès de Josy.**

Si vous n'étiez pas présent et que vous êtes intéressé, contactez rapidement Yannick ou Josy.

Sur le même principe que les années précédentes, l'aventure du GR10 se poursuit :

- randonnée itinérante avec assistance portage par véhicules accompagnateurs
- nuit sous tente en camping, ou gîte, selon les étapes (cf tableau page suivante)

Vendredi 14 07 : Déplacement à organiser selon le nombre d'inscrits

RdV à l'Auberge de l'Ours à Borce près du point d'arrivée de l'an dernier (Etsaut).

Le parcours :



Samedi 15 07 : départ de l'auberge de l'Ours à Borce,

Vendredi 21 07 : arrivée à St-Jean Pied de Port

Samedi 22 07 : retour à organiser selon le nombre d'inscrits

Les étapes :

Date	Départ	Arrivée	Distance	Denivelé (cumulé)
Samedi 15 Juillet	Gîte à Borce	Camping Le Lauzart sur GR10 près de Lescun	14 kms	+1181 -928
Dimanche 16 Juillet	Camping Le Lauzart	Bivouac au refuge Jeandel, station La Pierre Saint Martin	16,5 Kms	+1462 -680
Lundi 17 Juillet	Refuge Jeandel	Le pont de l'enfer sur GR puis 2 kms pour camping Ibarra à Ste Engrace	15 Kms	+340 -1610
Mardi 18 Juillet	Camping Ibarra	Pont de La Mouline sur GR (Auberge/gîte de Logibar)	22 Kms	+1662 -1660
Mercredi 19 Juillet	Auberge de Logibar	Camping Les Chalets d'Iraty	19 Kms	+1530 -718
Jeudi 20 Juillet	Camping Les Chalets d'Iraty	Bivouac Gîte Kaskoleta près de Estérençuby	17,5 Kms	+719 -1258
Vendredi 21 Juillet	Gîte Kaskoleta	Camping Saint Jean pied de Port	15 Kms	+530 -967

L'assistance quotidienne en véhicules, comme l'an dernier, sera planifiée à l'avance au sein du groupe. Les 2 chauffeurs pourront randonner quand même s'ils le souhaitent (parcours du jour en sens contraire depuis le point d'arrivée après avoir réalisé la navette).

Chaque participant devra amener en plus de ses affaires personnelles :

- Tente, matelas, sac de couchage, une chaise pliante, matériel de pluie
- Nourriture (matin, midi, et accompagnement pour le repas du soir – un féculant sera en effet préparé pour le groupe chaque soir par les organisateurs) ; **chacun devra chercher à être le plus autonome possible, les achats sur place seront très compliqués cette année**
- Couverts, vaisselle personnelle

Le matériel et la nourriture confiés à l'assistance devront être stockés dans des sacs fermés ou des caisses avec couvercle. Idéalement : un sac et une caisse par personne.

Les organisateurs se chargent de :

- La réservation des campings, gîtes (déjà faite sur la base des pré-inscriptions du 17/03)
- Un féculent pour chaque soir pour le groupe + des grillades une fois dans la semaine si possible
- Quelques produits de base pour l'ensemble des participants (sel, sucre, huile, épices...),
- Un peu d'éclairage, la toile auvent (du club) pour s'abriter de la pluie si nécessaire
- Une trousse de secours

Prix : Le prix individuel comprendra le prix du camping, des nuitées en gîtes, de participation aux achats collectifs, et de partage des frais liés aux véhicules accompagnateurs.

Confirmer son inscription avant le 01 juin 2023

Il y a la possibilité de ne participer qu'à une partie de la randonnée
(Nous contacter pour voir les possibilités d'organisation)

Renseignements :

Josy 06 83 92 91 01 Imart.josy@orange.fr
Yannick 06 81 18 78 55 yannick.poineau@gmail.com