

CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS - Repert. SIRENE 448064600

Espagne frontalière

3 étapes possibles selon les goûts

Tuc des Pans (1706m) Niveau 3

Cap dera Portela (1772) Niveau 3

Cap de la Pique (2034m) Niveau 3+

Dimanche 11 Juin 2023

Niveau 3

Départ : 7h30

Retour : 19h00

départ du village de Canejan (905m)

Montée au Tuc des Pans 1706m

A/R 8km dénivelé : 820m durée A/R: 3h30

Montée au Cap dera Portela (Pas de la Portéule) 1772m

A/R 12 km denivelé 900m durée 4h30

Montée au Cap de la Pique 2034m

A/R 16km dénivelé 900m durée 5h30

Carte : Val d'Aran

Accès : Caraman , Toulouse A64 sortie 17 St Bertrand de Valcabère – A645 – N625 – Melles Canejan

Durée par trajet 175km 2h20

Coût : A/R 20€ par personne + 12€ de péage par voiture

Renseignements :

Yves 06 80 91 51 58 ymeyerfeld@orange.fr